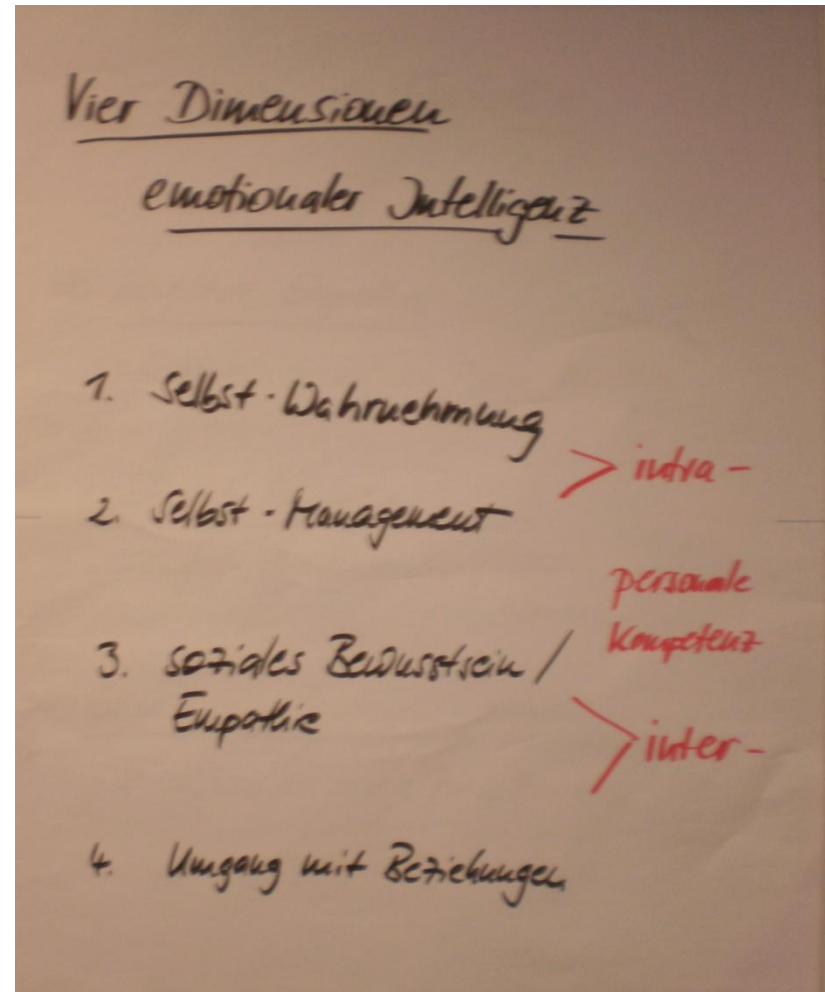
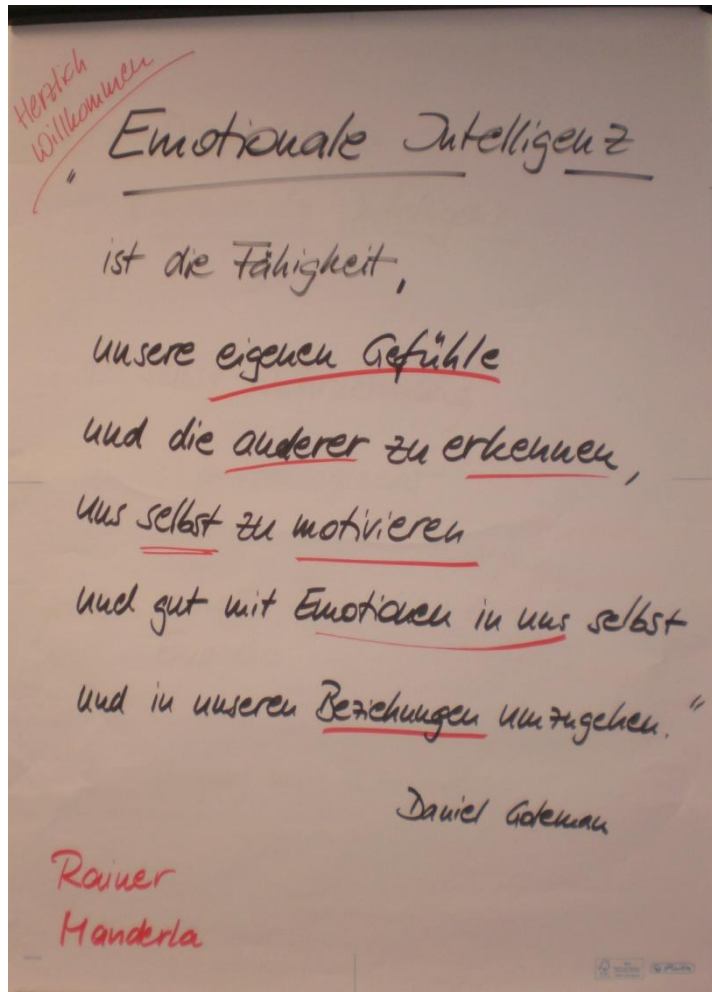


Emotionale Intelligenz

Fotoprotokoll: Workshop bei den Naturschutztagen Radolfzell 04.01.2016



Emotionale Intelligenz

Fotoprotokoll: Workshop bei den Naturschutztagen Radolfzell 04.01.2016



Drei Arten von Empathie

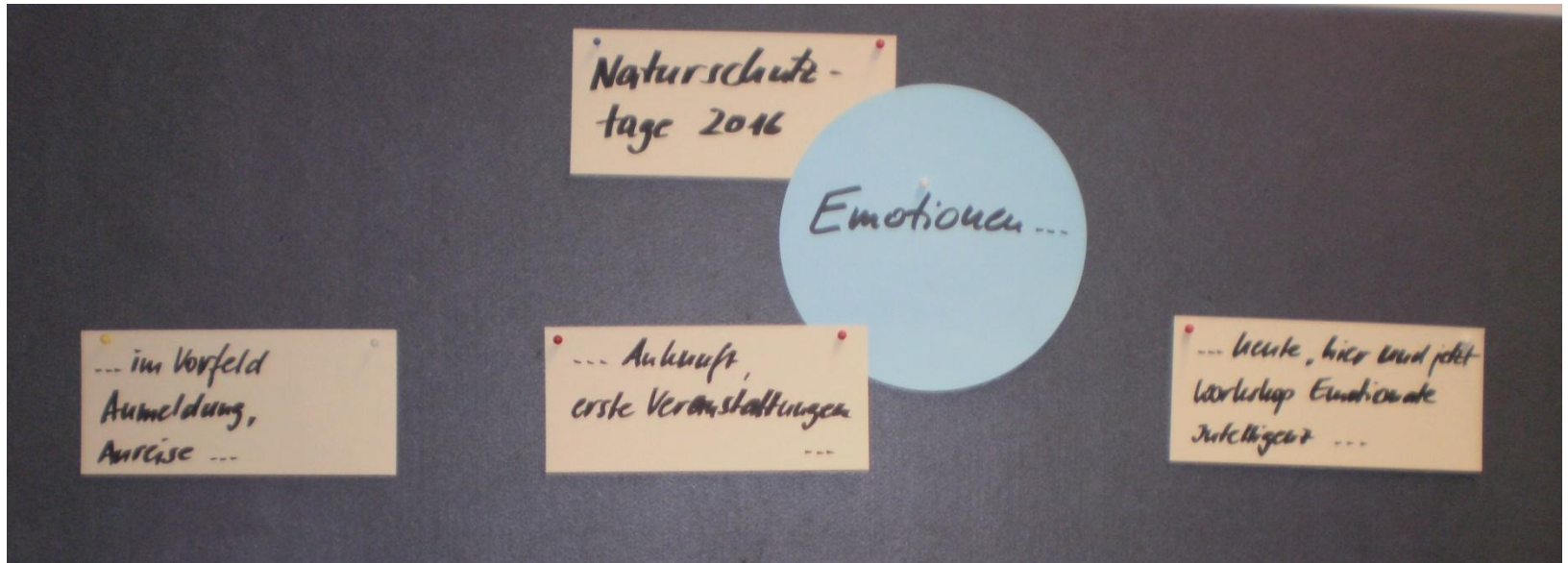
⇒ kognitive Empathie Distanz
= Sichtweise der anderen Person verstehen

⇒ emotionale Empathie Nähe
= Fähigkeit, das gleiche zu fühlen

⇒ Empathische Zuwendung
= Spüren, was die andere Person braucht

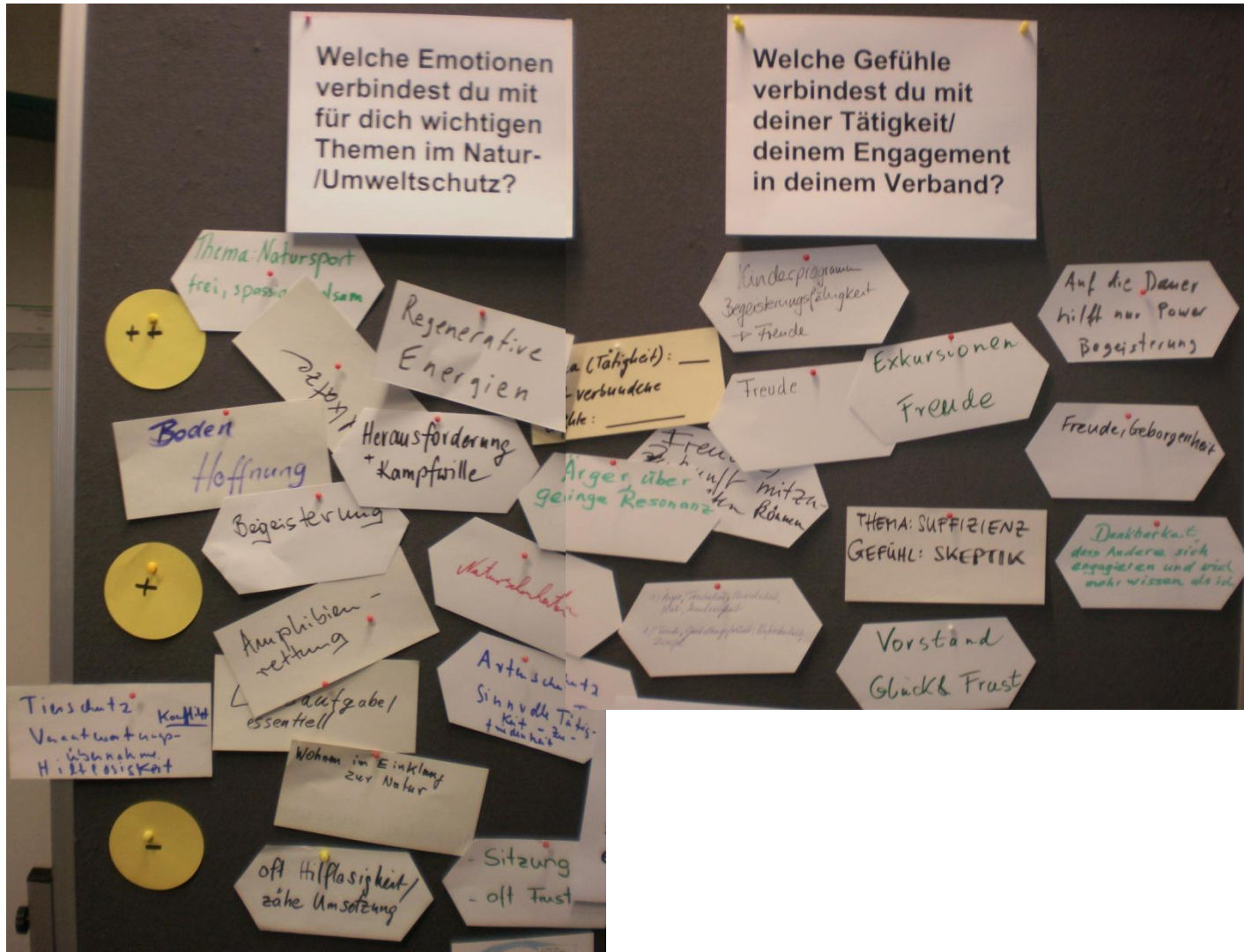
Emotionale Intelligenz

Fotoprotokoll: Workshop bei den Naturschutztagen Radolfzell 04.01.2016



Emotionale Intelligenz

Fotoprotokoll: Workshop bei den Naturschutztagen Radolfzell 04.01.2016

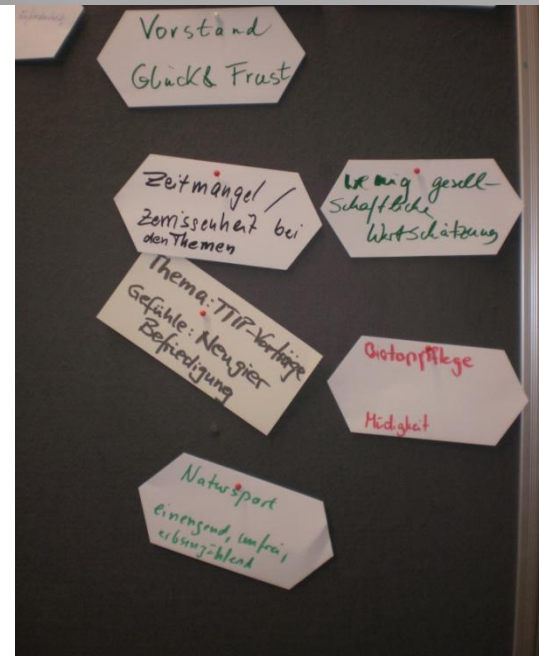
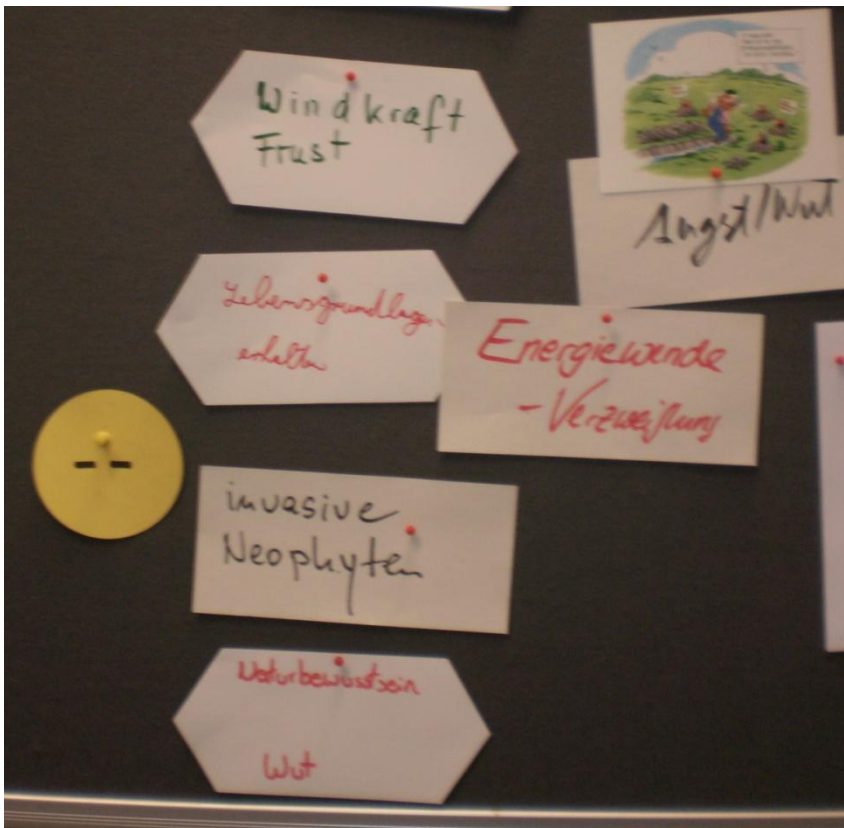


Emotionale Intelligenz

Fotoprotokoll: Workshop bei den Naturschutztagen Radolfzell 04.01.2016

1.) Ärger, Frustration, Unsicherheit,
Wut, Sinnlosigkeit

2.) Freude, Gestaltungsfreiheit, Zufriedenheit,
Zweifel



Emotionale Intelligenz

Fotoprotokoll: Workshop bei den Naturschutztagen Radolfzell 04.01.2016

Fragen zu den Themen/Tätigkeiten,
an denen wir beispielhaft gearbeitet
haben:

Mehr zur Adrenalincurve u.a. findet ihr/Sie in den weiteren
Teilnehmerunterlagen
Viel Erfolg – Ihr Workshopleiter Rainer Manderla

Was ist der Hinter-
grund/Auslöser?
Wie, wodurch ...
sind diese Gefühle
entstanden?

Inwiefern hast
du/habt ihr diese
Gefühle genutzt?

